



## \*مقدمه

## \*نتایج کولونوسکوپی

بدن از بخش‌های مختلفی تشکیل شده است که بسیاری از آنها از بیرون قابل مشاهده نیستند اما حتی این بخش‌های غیرقابل مشاهده هم مثل اعضای سطحی بدن، دچار بیماری‌های مختلف می‌شوند. با توجه به این که این اعضای داخلی به راحتی برای معاینه در دسترس قرار ندارند، باید از روشی دیگر برای معاینه و آزمایش آنها استفاده کرد.

## \*نکات قابل توجه

- بیماران بالای ۶۰ سال و بیمارانی که مشکل قلبی دارند حتما باید قبل از بیهوشی با پزشک قلب خود در مورد قطع بعضی از قرص‌ها مثل وارفارین، آسپیرین و پلاویکس مشورت کنند. بیماران بالای ۵۰ سال نیاز به مشاوره قلب و اخذ نوار قلب قبل از کولونوسکوپی دارند.

- بیماران قبل از بیهوشی تمام داروهایی که مصرف می‌کنند به پزشک و پرستار نشان دهند.

- در صورت ابتلا به بیماری‌های واگیردار مثل سل، ایدز، هپاتیت حتما پرستار را در جریان قرار دهند.

## \*کولونوسکوپی چیست؟

روش کولونوسکوپی برای بررسی جدار داخلی رکتوم (مقعد) و کولون (روده بزرگ) استفاده شود. لوله باریک و انعطاف پذیر با دوربینی بر سر آن که از طریق مقعد وارد بدن می‌شود و روده را می‌توان مشاهده نمود. بیمارانی که برای انجام کولونوسکوپی به این مرکز مراجعه می‌کنند با یک بیهوشی مختصر تحت کولونوسکوپی قرار می‌گیرند. برای انجام این عمل باید روده کاملا تخلیه گردد.

## \*عمل انجام کولونوسکوپی

۱. جهت تشخیص بدخیمی‌ها و پولیپ کولون
۲. جهت پیگیری بیماری التهابی روده
۳. جهت برداشت بیوپسی از بافت کولون

- در صورت ابتلا به دیابت، سرطان، کم خونی و بیماریهای قلبی حتما اطلاع دهند. برای افراد بالای ۵۰ سال مشاوره قلب و نوار قلب و برای افراد با سابقه بیماری قلبی مشاوره قلب و اکو الزامی است.
- مصرف قرص های قلب و فشارخون در روز عمل مانعی ندارد.
- زیاد را بروید.

### \*آمادگی های کولونوسکوپی

- دو روز قبل از کولونوسکوپی رژیم مایعات و غذای سبک میل کنید.
- از ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- حتما همراه داشته باشید.

### \*مراقبت های بعد از کولونوسکوپی

- امکان دارد که تاثیرات داروهای بیهوشی تا ۲۴ ساعت از بین نرود. در این مدت استراحت کرده و از رانندگی خودداری کنید.
- فقط داروها و پودر پگ را مصرف کنید. ۵ بسته پودر پگ تهیه و هر بسته را داخل ۴ لیوان آب حل می کنیم. هر ۱۵ دقیقه یک لیوان میل کنید و در صورت احساس ضعف و بی حالی از آب عسل یا آب قند استفاده کنید. در بیماران مبتلا به دیابت قبل از استفاده از مواد قندی حتما قند خون چک شود.

- ۶ عدد شیاف بیزاکودیل تهیه کرده و هر ۴ ساعت، ۲ عدد را با هم استفاده کنید.
- ۱۰ عدد قرص دایمتیکون تهیه کرده و هر ۳ ساعت ۲ عدد با آب میل کنید.

- شربت سناگراف هر ۶ ساعت یک قاشق غذاخوری از روز قبل از کولونوسکوپی میل کنید.

منبع: <http://mch.sbmu.ac.ir/>

تایید کننده: دکتر سرکشیکیان (فوق تخصص گوارش)  
تهیه کننده: الهام رضائی پور (سوپروایزر آموزش سلامت)